

Casus Sensualiteit Interventie

Input voor Multidisciplinair Overleg

Casus: Meneer Jansen is 79 jaar, woonachtig op een psychogeriatrische afdeling binnen het zorghuis en heeft dementie. Sinds hij cognitief steeds sneller achteruit gaat, is hij seksueel ontremd gedrag gaan vertonen. Zo maakt hij toespelingen naar zijn echtgenote die nog iedere dag op bezoek komt. Ook tijdens de zorgmomenten, vooral wanneer meneer gewassen wordt, wordt hij zodanig seksueel geprikkeld dat hij toespelingen en seksueel getinte opmerkingen maakt naar de medewerkers.

Veel medewerkers voelen zich hierdoor zeer ongemakkelijk, wat de zorgmomenten een stuk lastiger maakt. De echtgenote geeft ook duidelijk aan geen behoefte meer te hebben aan seksuele intimiteit met haar partner, wel vindt ze het belangrijk dat ze gewoon nog intiem kan zijn met haar partner door bijvoorbeeld te knuffelen.

De interventie inzetten

Onder leiding van een GZ-psycholoog is besloten om de sensualiteitsmodules van de Qwiek.up als interventie in te gaan zetten bij meneer Jansen.

Om de interventie vorm te geven zijn de volgende stappen doorlopen:

1 Observeer of er behoefte is

Via seksueel getinte opmerkingen en toespelingen geeft meneer Jansen blijk van zijn seksuele behoeften. Meneer wordt geprikkeld door de aanrakingen tijdens de zorgmomenten. Dit kan een signaal zijn dat meneer op zoek is naar seksuele ontlading.

2 Het doel bepalen

Hoofddoel: voorzien in seksuele behoeften van meneer Jansen.

Subdoelen bij deze casus zijn:

- afname van seksuele toespelingen
- afname van seksueel getinte opmerkingen
- echtgenote weer de mogelijkheid geven om intiem te zijn met haar partner

3 De interventie concreet inrichten

Situatie: er zijn twee situaties geselecteerd om meneer Jansen de sensualiteitsmodules via de Qwiek.up aan te bieden. Voor de ochtendzorg (preventief) en tijdens de zorg, wanneer meneer zijn seksuele behoefte uit.

Frequentie en duur: 2x per week preventief en minimaal 1x per week op het moment dat de behoefte wordt geuit.

Setting: omdat de interventie plaatsvindt vóór de ochtendzorg, ligt meneer nog in zijn eigen bed, op zijn eigen kamer. De beelden van de sensualiteitsmodule worden via de Qwiek.up op het plafond geprojecteerd.

Extra zorg: meneer wordt met ontbloot onderlichaam op bed gelegd.

Beelden bepalen: door middel van het bijgeleverde kijkboek heeft de psycholoog samen met meneer Jansen de geschikte variatie bepaald.

4 Communicatie met betrokkenen Zorgpersoneel

Het is belangrijk dat het stappenplan door de psycholoog wordt vastgelegd in het zorgleefplan. Op basis van dit plan kunnen de zorgverleners aan de slag met de uitvoering van de interventie. Aanbevolen wordt om het team per mail of persoonlijk op de hoogte te stellen van het plan voor de cliënt. Zodat de implementatie goed verloopt.

Partners, familie en betrokkenen

Bij het maken van een plan voor meneer Jansen is zijn echtgenote nadrukkelijk betrokken. Partners, familie of andere betrokkenen horen - wellicht - op

de hoogte te worden gesteld van de interventie. Speciaal hiervoor hebben wij een formele brief gemaakt voor familieleden. Deze brief kun je ook downloaden op deze pagina.

5 De uitvoering en de 20-seconden regel

Alle medewerkers die zorg verlenen aan de heer Jansen zijn op de hoogte van de interventie. Zij bieden de sensualiteitsmodules op eenzelfde wijze aan meneer Jansen aan, op de afgesproken momenten.

6 Borgen en evalueren

Iedere inzet van de sensualiteitsmodules is gerapporteerd in het zorgleefplan van meneer Jansen. Daarbij is het evaluatie- en observatieformulier van de Qwiek.up gebruikt.

Belangrijke zaken die zijn gerapporteerd:

- wat meneer Jansen ervan vond.
- de duur van de interventie.
- wanneer er seksuele uitingen worden gedaan door meneer Jansen.

Om de drie maanden wordt geevalueerd wat de effecten van deze interventie zijn bij meneer Jansen en wordt bekeken of er aanpassingen nodig zijn.

7 Evaluatie

In de rapportages is terug te lezen dat meneer Jansen door het gebruik van de sensualiteitsmodules voorzien is in zijn seksuele behoeften en ook daadwerkelijk seksuele ontlading heeft gehad. Meneer kijkt vanaf de start heel aandachtig naar de beelden en nadien ligt hij vaak rustig te slapen. Ook geeft het zorgpersoneel aan dat meneer minder aanstootgevende opmerkingen maakt. De partner van meneer Jansen vindt het weer fijn om op bezoek te komen.

