

Qwiek[®]

Sensualiteit interventie voor de Qwiek.up

Een doordachte, effectieve aanpak voor
de seksuele en intieme behoeften van cliënten

Niet storen a.u.b.
ik geniet van mijn
Qwiek moment!

Vraag mijn zorgverleners
voor meer informatie

Qwiek[®]



Beste zorgspecialist,

Je gaat aan de slag met de Qwiek.up Sensualiteit Interventie. Deze is opgezet in samenwerking met seksuologe/GZ-psycholoog Ingrid van Kempen.

De interventie gaat om de inzet van sensualiteitsmodules via de Qwiek.up.

Wellicht ben je al bekend met het gebruik van de Qwiek.up als welzijnsproduct tijdens de dagbesteding of zet je de Qwiek.up regelmatig in als zorgondersteunend product tijdens ADL momenten waarbij onbegrepen gedrag voorkomt.

Doordat de Qwiek.up mobiel inzetbaar is, is het een ideaal product om binnen de privéomgeving van cliënten in te zetten. Hiermee kan op een zeer toegankelijke manier uitkomst worden geboden rondom hun seksuele en intieme behoeften. Dit kunnen zowel psychogeriatrische cliënten als somatische of revalidatie cliënten zijn binnen de ouderen- en gehandicaptenzorg. Deze groep cliënten is door de beperkingen vaak niet in staat is om (zelf) gebruik te maken van de reguliere middelen om in de seksuele behoefte te voorzien.

Met de Qwiek.up is het mogelijk om cliënten door middel van een grote projectie op de muur of het plafond een seksuele prikkel te geven, waarbij de

omgeving zoals partners, zorgverleners en medecliënten niet ongewenst betrokken worden. Graag ondersteunen wij jou zoveel mogelijk bij de implementatie van de Sensualiteit Interventie binnen jouw zorgorganisatie. Daarom hebben wij voor jou een zo volledig mogelijk pakket samengesteld om aan de slag te gaan met de sensualiteitsmodules.

De sensualiteitsmodules

De sensualiteitsmodules zijn met veel zorg samengesteld. Je kunt kiezen uit expliciete modules (donkerpaars) en subtiele modules (lichtpaars). Bij het selecteren van de juiste erotische beelden is rekening gehouden met het advies vanuit de seksuologe.

De sensualiteitsmodules zorgen voor voldoende prikkels en een hoogwaardige kwaliteit van beelden.

Om ook de privacy en normen en waarden van de zorgverleners te waarborgen, is er een startscherm toegevoegd en eindigt iedere module met rustgevende natuurbeelden. Hierdoor kan de cliënt tot rust komen en kan de zorgverlener de kamer betreden en de zorg voortzetten, zonder geconfronteerd te worden met de erotische beelden.

Het stappenplan

1 Behoeftesignaleren en bespreken

Observeer of de cliënt (onbegrepen) gedrag vertoont dat kan duiden op seksuele of intieme behoeften. Ga hierover proactief in gesprek met de cliënt, de partner en het team. Wanneer de behoefte duidelijk is, stel je een profiel op en maak je het onderwerp bespreekbaar binnen het zorgnetwerk.

2 Het doel bepalen

Stel vast welk gewenst gedrag je wilt zien na de interventie. Hoewel het hoofddoel altijd het voorzien in de behoefte van de cliënt is, kun je hier specifieke (gedrags)doelen als subdoel aan toevoegen.

3 De interventie concreet inrichten

Bepaal wanneer de module wordt ingezet, bij voorkeur preventief op momenten dat de behoefte vaak opspeelt (bijvoorbeeld rondom de zorgmomenten). Houd een frequentie aan van 1 tot 3 keer per week met een kijkduur van ongeveer 15 minuten.

Zorg voor een veilige setting in de eigen kamer, kies de juiste houding (zittend of liggend) en tref voorbereidingen zoals het verwijderen van incontinentiemateriaal of het opzetten van een bril.

4 Communicatie met betrokkenen

De psycholoog legt het plan officieel vast in het zorgleefplan, zodat alle zorgverleners weten hoe ze moeten handelen. Informeer daarnaast de familie en naasten over de inzet van de modules; hiervoor is een formele informatiebrief beschikbaar op deze downloadpagina.

5 De uitvoering en de 20-seconden regel

Zet de Qwiek.up klaar in de gewenste setting en voer de nodige zorgonderdelen uit. Zodra je de module start en op 'Volgende' klikt, loopt er een timer van 20 seconden. Gebruik deze tijd om de kamer te verlaten voor de privacy van de cliënt. Wanneer na 15 minuten de natuurbeelden starten, kun je de kamer weer rustig betreden.

6 Borgen en evalueren

Rapporteer na elke sessie de reactie en de duur van de seksuele uitingen in het zorgleefplan. Gebruik deze observaties om de interventie elke drie maanden te evalueren en waar nodig aan te passen aan de actuele behoeften van de cliënt. Op deze downloadpagina vind je ook een observatie- en evaluatieformulier.

De Sensualiteit modules kwamen tot stand in samenwerking met Meiden van Holland en Erika Lust. De gebruikte beelden zijn met hun toestemming beschikbaar gesteld.

Dit product is specifiek ontwikkeld voor de doeleinden zoals omschreven in de handleiding. Gebruik van het product voor andere doeleinden is niet toegestaan. Qwiek aanvaardt nadrukkelijk geen aansprakelijkheid voor de eventuele gevolgen en schade die voortvloeit uit gebruik voor andere doeleinden dan in de handleiding zijn genoemd.